

安曇野市穂高有明 やまめ工房・やまめの学校

堂城賢さん・千絵さん・純くん



「やまめの学校」で教えているのは「自転車の正しい乗り方」で、マウンテンバイク(MTB)もロードバイクも教える国内唯一の専門スクールである。バイシクルティーチングプロの賢さんは、正しい知識を持って、正しい姿勢で自転車に乗れる人を増やしたいと考えている。安全に、楽に、早く習得できるような指導を通して、「体の使い方」のスタンダードを世界へ向けて発信したいと考えている。

自転車の正しい乗り方を教える

「流れにまかせてやって来た安曇野は、僕にとつての天国。ここ以外はもう考えられない」と、安曇野に惚れ込む賢さんは札幌市出身だ。MTBのプロ選手として活躍する中で知り合った仲間と誘われて、15年ほど前に松本にやって来た。雪が少なく、年中走れること、山やけもの道が多く練習環境がいいこと、全国遠征の拠点に最適なこと、レース仲間が多いことなど魅力が多かったからこそ即断したのだ。松本周辺で練習を続ける中、サイクリストにとつてより理想的な環境だと思えたのが安曇野だった。

空き家が出ている



安曇野から世界へ スタンダードを発信

と友人に声をかけられて、北アルプス山麓への引越しを即断した。無料で自転車の乗り方を教えていたプロ選

と友人に声をかけられて、北アルプス山麓への引越しを即断した。無料で自転車の乗り方を教えていたプロ選

と友人に声をかけられて、北アルプス山麓への引越しを即断した。無料で自転車の乗り方を教えていたプロ選

この3月28日には小学館から「自転車の教科書」(1470円)を刊行する。自転車に乗るときはもちろん、正しい姿勢や歩き方を習得するのにも大切な「体の使い方」を説いた冊である。この一冊や座学などを通して、「体の使い方」のスタンダードを安曇野から世界へ発信したいと考えている。やまめ工房 ☎0263・5064