

「やまめの学校」@目黒 開催

テーマ 「自転車の乗り方の基本を創る」

講師 堂城 賢 氏 (自転車ティーチングプロ)



10月の同セミナーにて定員に達したため、今回、同じ内容で2時間、「やまめの学校」@目黒を開講いたします！

長野県安曇野市で年間約700名の生徒が受講するライディングスクール「やまめの学校」において、29er (車輪の大きさが29インチのMTB)を極めた事で得た独自の理論に基づく、重心の軸・荷重移動は多くの雑誌で特集されております。誰でも楽に速く走れる、わかりやすい指導には定評があり、スクールや多くのイベントを通じて、多くのサイクリストに走る楽しさを伝えております。

自転車の正しい乗り方とは、いったいどのような乗り方なのか？これまで自転車の乗り方は、人によって言う事も教える事もバラバラで、何を信じればよいのか？何が基本なのか？基準になるものがありません。堂城氏が教えている自転車に正しく乗る方法は、実際に講義を受講することにより「基準」となるものである事は理解して頂けるのではないのでしょうか。誰もやって来なかった「自転車の乗り方の基本」を創ることを、やまめの学校で取り組んでいます。

<Profile>高校から本格的に自転車を始め、高校1年生の時には一人で、ランドナーで北海道一周旅行をする。その後、MTBの楽しさに目覚め、日本におけるMTBレース創成期よりプロライダーとして18年間活躍。日本で初めて29erをレースで使用、今日の29erブームをけん引したパイオニア。人呼んでMr.29er。ロードも「ツール・ド・北海道」に北海道選抜チームのエースとして出場、3年連続の完走を果たす。現在は、長野県安曇野市で年間約700名の生徒が受講するライディングスクール「やまめの学校」を主宰。

日時：2014年 **2月20日 (木)** 18:00～20:00 (開場17:30) *今回、懇親会は行いません。

会場：自転車総合ビル6階601会議室 (東京都品川区上大崎3-3-1)

参加費：セミナーのみ 1,000円 *当日、受付にてお支払いください。

申込み：メールまたはFAXにて、下記の必要事項を記載の上、お申し込みください。

定員：60名 (先着順)

主催：一般財団法人日本自転車普及協会
*問合せ先 03-4334-7952(月～金9:00～17:00)

会場アクセス：東京メトロ南北線・都営三田線
東急目黒線・JR山手線
『目黒』駅 下車徒歩3分



◎自転車でお越しの方は、駐輪スペース(以下、事前申込制)をご利用ください。ただし、盗難等が発生した場合でも主催者では責任を負いかねますので、予めご了承ください。
◎自動車駐車場はございません。

「やまめの学校@目黒」申込書

*ご提供いただいた個人情報については、目的以外には使用いたしません。

お名前	ふりがな	TEL	
		FAX	
Eメール	今後、セミナー等の案内を希望する方はご記入ください。 @	自転車	自転車で来られる場合は、○をつけてください。 駐輪スペース予約

FAX: 03-4334-7957

Email: gyoudo2@jifu.jp